

## **ACTIVITES SPIRIDON CLUB DU PAYS D'OLMES**

N'hésitez pas à venir nous rejoindre !

### **MARDI – RENFORCEMENT MUSCULAIRE**

Salle multisport Lavelanet 19h

### **MERCREDI – SEANCE DE FRACTIONNE / CÔTES**

Stade Erice Spécia 18h30

**VENDREDI et DIMANCHE** – Sorties selon calendrier

RDV sur le Facebook du club pour plus d'informations !

**SORTIES MARCHEURS** selon calendrier également

CONTACT : Facebook du Spiridon Club du Pays d'Olmes

